



Ma semaine de calcul sans écran



Une semaine, 5 séances de 10 minutes, zéro écran ! Choisis ton niveau (au CE1, fais les calculs CP puis essaie ceux du CE2), fais tes calculs, puis joue au mini-jeu avec quelqu'un.

Lundi · Les compléments

10 minutes

Niveau CP

1 $7 + \square = 10$

2 $4 + \square = 10$

3 $9 + \square = 10$

4 $6 + \square = 10$

Niveau CE2

1 $38 + \square = 100$

2 $64 + \square = 100$

3 $15 + \square = 100$

4 $72 + \square = 100$

Le mini-jeu : Bataille des compléments : chacun tire une carte, le premier qui dit le complément à 10 gagne.

Mardi · Les doubles

10 minutes

Niveau CP

1 double de 4 = $\square$

2 double de 7 = $\square$

3 double de 9 = $\square$

4 double de 6 = $\square$

Niveau CE2

1 double de 25 = $\square$

2 double de 45 = $\square$

3 moitié de 90 = $\square$

4 moitié de 150 = $\square$

Le mini-jeu : Le double au dé : lance un dé, dis son double. Avec deux dés, le double de la somme !

Mercredi · Ajouter 9

10 minutes

Niveau CP

1 $5 + 9 = \square$

2 $7 + 9 = \square$

3 $12 + 9 = \square$

4 $9 + 6 = \square$

Niveau CE2

1 $46 + 9 = \square$

2 $58 + 19 = \square$

3 $145 + 29 = \square$

4 $72 - 9 = \square$

Le mini-jeu : Le jeu du + 9 : chacun son tour ajoute 9 au nombre précédent, en partant de 3.



Fin de semaine et grille des applis

Jeudi · Les dizaines

10 minutes

Niveau CP

1 $30 + 20 =$ 2 $47 + 10 =$ 3 $56 - 10 =$ 4 $10 + 6 =$

Niveau CE2

1 $346 + 30 =$ 2 $4\,635 + 300 =$ 3 $724 \times 10 =$ 4 $36 \times 100 =$

Le mini-jeu : Le nombre mystère : devine mon nombre en posant des questions (combien de dizaines ?).

Vendredi · Le défi de la semaine

10 minutes

Niveau CP

1 $8 + 7 =$ 2 $15 - 6 =$ 3 $3 + 3 + 3 =$ 4 $20 - 5 =$

Niveau CE2

1 $7 \times 8 =$ 2 $6 \times$ $= 42$ 3 $54 \div 9 =$ 4 $13 \times 7 =$

Le mini-jeu : Refais tes calculs les plus difficiles de la semaine, et note ton score.

GRILLE

Pour le parent : évaluer une application de calcul

Critère	Ce que j'observe	Oui	Non
L'enfant est actif	Il réfléchit à chaque réponse, il ne tape pas au hasard.	☐	☐
Il reste concentré	Peu d'animations ou de récompenses qui détournent du calcul.	☐	☐
Ça a du sens	Les calculs suivent une progression liée à ce qu'il apprend en classe.	☐	☐
On en parle	L'appli laisse de la place pour expliquer sa méthode à un adulte.	☐	☐
Sans publicité	Pas de publicité ni d'achats qui interrompent.	☐	☐

Les quatre premiers critères s'inspirent de Hirsh-Pasek et al. (2015), Psychological Science in the Public Interest.



Les corrigés et les conseils

POUR LE PARENT**Les corrigés****Lundi · Les compléments**

CP : 1. $7 + 3 = 10$ · 2. $4 + 6 = 10$ · 3. $9 + 1 = 10$ · 4. $6 + 4 = 10$

CE2 : 1. $38 + 62 = 100$ · 2. $64 + 36 = 100$ · 3. $15 + 85 = 100$ · 4. $72 + 28 = 100$

Mardi · Les doubles

CP : 1. double de 4 = **8** · 2. double de 7 = **14** · 3. double de 9 = **18** · 4. double de 6 = **12**

CE2 : 1. double de 25 = **50** · 2. double de 45 = **90** · 3. moitié de 90 = **45** · 4. moitié de 150 = **75**

Mercredi · Ajouter 9

CP : 1. $5 + 9 = 14$ · 2. $7 + 9 = 16$ · 3. $12 + 9 = 21$ · 4. $9 + 6 = 15$

CE2 : 1. $46 + 9 = 55$ · 2. $58 + 19 = 77$ · 3. $145 + 29 = 174$ · 4. $72 - 9 = 63$

Jeudi · Les dizaines

CP : 1. $30 + 20 = 50$ · 2. $47 + 10 = 57$ · 3. $56 - 10 = 46$ · 4. $10 + 6 = 16$

CE2 : 1. $346 + 30 = 376$ · 2. $4\,635 + 300 = 4\,935$ · 3. $724 \times 10 = 7\,240$ · 4. $36 \times 100 = 3\,600$

Vendredi · Le défi de la semaine

CP : 1. $8 + 7 = 15$ · 2. $15 - 6 = 9$ · 3. $3 + 3 + 3 = 9$ · 4. $20 - 5 = 15$

CE2 : 1. $7 \times 8 = 56$ · 2. $6 \times 7 = 42$ · 3. $54 \div 9 = 6$ · 4. $13 \times 7 = 91$

POUR LE PARENT**Pour bien combiner**

1. **Le papier pour comprendre** : écrire ses étapes, dessiner un schéma, expliquer sa méthode.
2. **L'appli ou le jeu pour automatiser**, quelques minutes, en complément.
3. **La régularité compte plus que le support** : 10 à 15 minutes par jour.
4. **Asseyez-vous à côté** de temps en temps : « comment as-tu fait ? »

**Vous avez aimé cette fiche ?**

Les cahiers « **Je calcule vite et bien** » : un univers, Plume la chouette, des jeux et des codes secrets... sur papier, sans écran ni publicité. **Pack CP, CE1, CE2** : 29 € au lieu de 42 €.

monenfantapprend.com/pack-calcul-mental