



Je calcule dans ma tête



Pas besoin de poser $45 + 9$! Les bons calculateurs ont des **raccourcis**. Voici les 5 plus utiles. Tu peux écrire les étapes sur une ligne : c'est le calcul en ligne.

JE DÉCOUVRE**Mes 5 raccourcis****Décomposer**

$$45 + 27 = 45 + 20 + 7$$

Arrondir

$$56 + 38 = 56 + 40 - 2$$

Compléter

$$63 - 58 : \text{j'avance de 58 à 63}$$

Les doubles

$$25 + 26 = 25 + 25 + 1$$

Changer l'ordre

$$7 + 48 = 48 + 7$$

1 Je décompose : j'ajoute d'abord les dizaines, puis les unités.

$$45 + 27 \rightarrow 45 + 20 = \boxed{} \rightarrow \boxed{} + 7 = \boxed{}$$

$$36 + 42 \rightarrow 36 + 40 = \boxed{} \rightarrow \boxed{} + 2 = \boxed{}$$

$$58 + 34 \rightarrow 58 + 30 = \boxed{} \rightarrow \boxed{} + 4 = \boxed{}$$

$$27 + 45 \rightarrow 27 + 40 = \boxed{} \rightarrow \boxed{} + 5 = \boxed{}$$

2 J'arrondis, puis je corrige.

$$56 + 38 \rightarrow 56 + 40 = \boxed{} \rightarrow \text{je retire 2 : } \boxed{}$$

$$47 + 29 \rightarrow 47 + 30 = \boxed{} \rightarrow \text{je retire 1 : } \boxed{}$$

$$145 + 19 \rightarrow 145 + 20 = \boxed{} \rightarrow \text{je retire 1 : } \boxed{}$$

$$64 + 28 \rightarrow 64 + 30 = \boxed{} \rightarrow \text{je retire 2 : } \boxed{}$$



Poser ou de tête ?

1  Je complète : pour une soustraction de nombres proches, j'avance.

63 - 58 : de 58 à 60 : , de 60 à 63 : , donc 63 - 58 =

42 - 37 : de 37 à 40 : , de 40 à 42 : , donc 42 - 37 =

81 - 76 : de 76 à 80 : , de 80 à 81 : , donc 81 - 76 =

103 - 95 : de 95 à 100 : , de 100 à 103 : , donc 103 - 95 =

2  Poser ou de tête ? Coche ton choix, puis calcule. Pose sur une feuille seulement si c'est vraiment utile !

Calcul	De tête	Je pose	Résultat
45 + 9	☐	☐	
378 + 456	☐	☐	
63 - 58	☐	☐	
25 + 26	☐	☐	
524 - 389	☐	☐	
7 + 48	☐	☐	
146 + 19	☐	☐	
847 - 269	☐	☐	



Je calcule de tête quand un nombre est rond ou presque, quand les nombres sont proches, ou quand je vois un double. Je pose quand les nombres sont grands, avec plusieurs retenues.



POUR LE PARENT

Les corrigés

Page 1 · Je décompose

$45 + 20 = 65$, puis $72 \cdot 36 + 40 = 76$, puis $78 \cdot 58 + 30 = 88$, puis $92 \cdot 27 + 40 = 67$, puis **72**

Page 1 · J'arrondis

$56 + 40 = 96$, puis $94 \cdot 47 + 30 = 77$, puis $76 \cdot 145 + 20 = 165$, puis $164 \cdot 64 + 30 = 94$, puis **92**

Page 2 · Je complète

$2 + 3 = 5 \cdot 3 + 2 = 5 \cdot 4 + 1 = 5 \cdot 5 + 3 = 8$

Page 2 · Poser ou de tête

$45 + 9 = 54$ (de tête) · $378 + 456 = 834$ (je pose) · $63 - 58 = 5$ (de tête) · $25 + 26 = 51$ (de tête) · $524 - 389 = 135$ (je pose) · $7 + 48 = 55$ (de tête) · $146 + 19 = 165$ (de tête) · $847 - 269 = 578$ (je pose)

Les choix sont des conseils : un enfant très à l'aise peut calculer $524 - 389$ de tête.

POUR LE PARENT

Pour bien aider

1. **Un raccourci à la fois**, une semaine chacun.
2. **Le calcul en ligne n'est pas tricher** : c'est l'étape vers le calcul 100 % mental.
3. **Faites dire la stratégie** : « comment as-tu fait ? »
4. **Comparez les chronos** de $45 + 9$ posé et de $45 + 10 - 1$: la démonstration convainc mieux qu'une interdiction.



Vous avez aimé cette fiche ?

Dans le cahier « **Calcul mental CE1** », la mission de **la gare des nombres** apprend à ajouter 9, 19 ou 29 et à retirer 9 sans poser, en passant par la dizaine. Au CE2, le cahier suivant va jusqu'à + 39 et - 39.

monenfantapprend.com/calcul-mental-ce1