

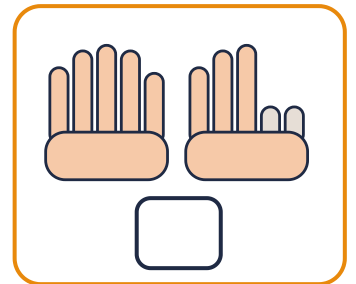
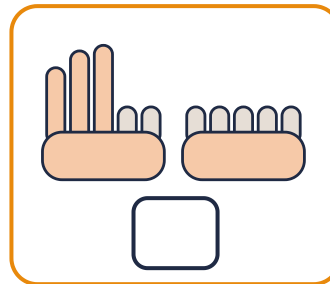
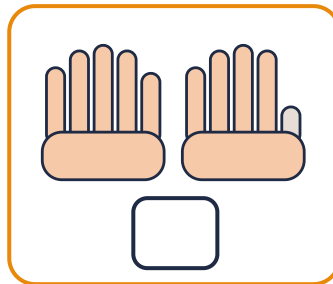
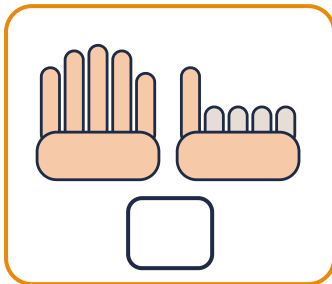


Je montre les nombres avec mes doigts

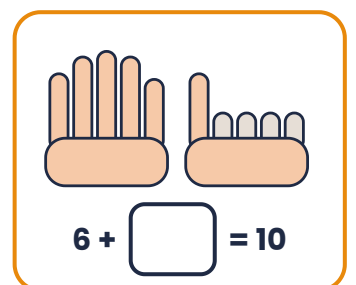
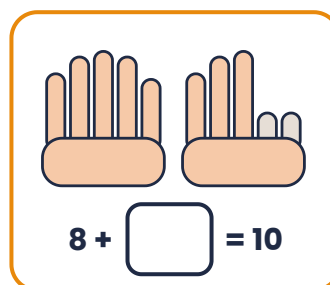
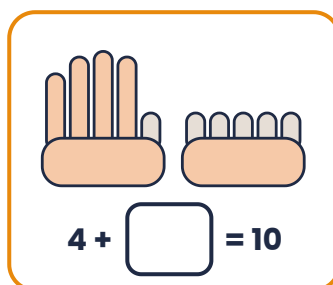
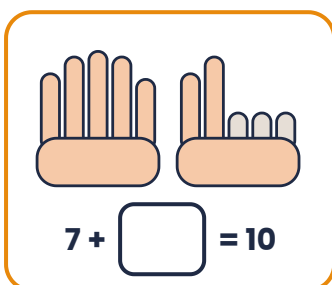


Pour montrer 8 très vite, je lève une main entière (5) et 3 doigts de l'autre main. Pas besoin de recompter !

1 ✎ Combien de doigts sont levés ? Écris le nombre sans compter un par un.



2 ✎ Combien de doigts sont baissés ? Complète pour faire 10.



3 💬 Avec un adulte : « Montre-moi 7 ! », « Montre-moi 4 ! »... Montre chaque nombre d'un seul geste.



Je surcompte, puis je sais



- 1  Je garde le plus grand nombre dans ma tête et j'avance. Pour $2 + 9$, je dis « 9... 10, 11 ».

$2 + 9 = \square$

$3 + 8 = \square$

$7 + 2 = \square$

$1 + 6 = \square$

$2 + 8 = \square$

$3 + 7 = \square$

- 2  Ces calculs, je les sais par cœur ! Écris le résultat sans utiliser tes doigts.

$5 + 5 = \square$

$4 + 4 = \square$

$6 + 4 = \square$

$3 + 3 = \square$

$9 + 1 = \square$

$2 + 2 = \square$

JE COCHE

Mon carnet de progrès

Semaine	Je compte tout sur mes doigts	Je surcompte	Je sais par cœur
Semaine 1			
Semaine 2			
Semaine 3			
Semaine 4			

**POUR LE PARENT****Les corrigés****Page 1 · Doigts levés**

$$6 \cdot 9 \cdot 3 \cdot 8$$

Page 1 · Pour faire 10

$$7 + 3 = 10 \cdot 4 + 6 = 10 \cdot 8 + 2 = 10 \cdot 6 + 4 = 10$$

Page 2 · Je surcompte

$$2 + 9 = 11 \cdot 3 + 8 = 11 \cdot 7 + 2 = 9 \cdot 1 + 6 = 7 \cdot 2 + 8 = 10 \cdot 3 + 7 = 10$$

Page 2 · Je sais par cœur

$$5 + 5 = 10 \cdot 4 + 4 = 8 \cdot 6 + 4 = 10 \cdot 3 + 3 = 6 \cdot 9 + 1 = 10 \cdot 2 + 2 = 4$$

POUR LE PARENT**Pour passer des doigts à la tête**

1. **N'interdisez jamais les doigts** : rendez-les inutiles peu à peu, en faisant mémoriser les petits résultats.
2. **Le flash-doigts** : montrez un nombre une seconde, votre enfant le dit. Puis inversez les rôles.
3. **Le gobelet** : cachez 6 jetons sous un gobelet, ajoutez-en 3 visibles. « 6... 7, 8, 9 » : c'est surcompter.
4. **Valorisez la stratégie** : « Tu es parti du 9, c'était malin ! » plutôt que « Bien, sans les doigts ».
5. **Le carnet de progrès** : cochez chaque semaine la façon dont votre enfant calcule $5 + 3$, $6 + 4$ et $2 + 8$.

**Vous avez aimé cette fiche ?**

Dans le cahier « **Je calcule vite et bien** », votre enfant passe des doigts au calcul de tête : +1 et -1 au cirque, les doubles chez les animaux, les compléments à 10 à la mer, puis le passage par 10.

monenfantapprend.com/calcul-mental-cp