ÉTAPE 2 · JE VOLE · CP

Jour 18 : mes 3 missions

Ma météo avant

Prêt ? Je m'assois, je souffle 3 fois comme une bougie, le parent lance le sablier.

1 Je lis — 3 minutes

Fini !

Je regarde le dessin et j'entoure le mot bien écrit



robot rodot borot



sapan sapin spain



vélo velu lové

Pause corps · 30 secondes — Je tire une carte, ou je fais la carte n° **15**

2 J'écris — 3 minutes

Fini !

J'écris la syllabe qui manque



vé ☐



fu ☐



☐ pin

Pause corps · 30 secondes — Je tire une carte, ou je fais la carte n° **16**

3 Je compte — 3 minutes

Fini !

Je calcule. Je peux m'aider des points



6 + 3 = ☐



7 + 2 = ☐



5 + 5 = ☐

Je colorie la fleur **18** de ma carte

Ma météo après

Tampon

ÉTAPE 3 · JE BUTINE · CP · CE1

Jour 25 : mes 3 missions

Ma météo avant

Prêt ? Je m'assois, je souffle 3 fois comme une bougie, le parent lance le sablier.

1 Je lis — 3 minutes

Fini !

Je lis la devinette et j'entoure la réponse

On joue au foot avec lui.





Elle part dans l'espace.





Pause corps · 30 secondes — Je tire une carte, ou je fais la carte n° **9**

2 J'écris — 3 minutes

Fini !

J'écris le mot avec les lettres du sac



p i n l a



i i w k



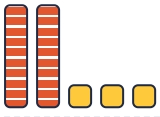
é o l v

Pause corps · 30 secondes — Je tire une carte, ou je fais la carte n° **10**

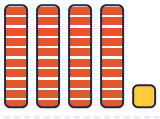
3 Je compte — 3 minutes

Fini !

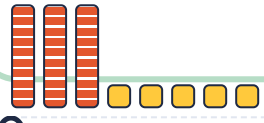
Je compte les paquets de 10 et les unités



☐ dizaines ☐ unités = ☐



☐ dizaines ☐ unités = ☐



☐ dizaines ☐ unités = ☐

Je colorie la fleur **25** de ma carte

Ma météo après

Tampon

POUR LE PARENT

Les corrigés de la fiche

Les missions de lecture à voix haute et les tracés n'ont pas de corrigé : c'est vous qui écoutez et regardez. Félicitez le geste et l'effort avant la justesse.

Jour 18 · Lire : robot · sapin · vélo

Jour 18 · Écrire : lo · sée · la

Jour 18 · Compter : 6 + 3 = 9 · 7 + 2 = 9 · 5 + 5 = 10

Jour 25 · Lire : ballon · fusée

Jour 25 · Écrire : lapin · kiwi · vélo

Jour 25 · Compter : 2 dizaines et 3 unités = 23 · 4 dizaines et 1 unités = 41 · 3 dizaines et 5 unités = 35

Envie de continuer ?

Cette fiche est extraite du **Programme Colibri : apprendre en mode TDAH** : 30 jours de 3 micro-missions pour lire, écrire et compter, 20 cartes « pause corps », la météo de l'attention, un tableau de récompenses et un guide du parent. À découvrir sur **monenfantapprend.com/programme-colibri-tdah**.

ENVIE DE CONTINUER ?

La suite de cette fiche est dans le programme « Colibri »



Compter un peu chaque jour, sans se perdre

Un programme de 30 jours pour les enfants de 5 à 7 ans qui ont du mal à se concentrer : 3 missions de 3 minutes par jour, avec des pauses qui bougent.

Lire, écrire et compter par micro-missions, avec la météo de l'attention, des cartes « pause corps » et un guide pour les soirs difficiles. Ne remplace pas un bilan.

39 € HT

PDF à imprimer · téléchargement immédiat

Découvrir le programme et voir des pages en extrait

monenfantapprend.com/programme-colibri-tdah

Pourquoi un cahier ? Une fiche, c'est une séance. Le cahier, c'est une progression complète dans le bon ordre, avec un guide pour le parent et tous les corrigés, pour avancer un peu chaque jour sans rien préparer.