

50 exercices de calcul mental



Une série par jour, en 10 minutes maximum. Écris seulement le résultat : le calcul se fait dans ta tête !

Série 1 · Les tables d'addition

Score : / 10

1 $7 + 8 = \square$

3 $9 + 5 = \square$

5 $8 + 6 = \square$

7 $13 - 5 = \square$

9 $12 - 7 = \square$

2 $6 + \square = 13$

4 $\square + 7 = 15$

6 $14 = 9 + \square$

8 $\square + 8 = 17$

10 $16 = \square + 9$

Série 2 · Dizaines et centaines

Score : / 10

1 $346 + 30 = \square$

3 $234 + 60 = \square$

5 $354 + 500 = \square$

7 $450 + 60 = \square$

9 $627 - 300 = \square$

2 $782 - 500 = \square$

4 $541 - 20 = \square$

6 $765 - 200 = \square$

8 $38 \times 10 = \square$

10 $\square + 40 = 290$

Série 3 · + 9, + 19, - 9

Score : / 10

1 $47 + 9 = \square$

3 $64 - 9 = \square$

5 $523 - 7 = \square$

7 $72 + 29 = \square$

9 $364 - 6 = \square$

2 $58 + 19 = \square$

4 $136 + 9 = \square$

6 $85 - 9 = \square$

8 $241 - 9 = \square$

10 $\square + 9 = 50$



Doubles, moitiés et multiplication

Série 4 • Doubles et moitiés

Score : / 10

1 double de 14 =

3 double de 250 =

5 double de 13 =

7 double de 45 =

9 double de 150 =

2 moitié de 70 =

4 moitié de 300 =

6 moitié de 28 =

8 moitié de 90 =

10 moitié de 500 =

Série 5 • La multiplication

Score : / 10

1 $4 \times 5 =$

3 $\times 10 = 70$

5 $2 \times 8 =$

7 $3 \times 9 =$

9 $4 \times 4 =$

2 $3 \times$ $= 18$

4 $6 \times 4 =$

6 $5 \times 7 =$

8 $10 \times$ $= 40$

10 $\times 5 = 30$

1 Mon tableau de suivi : je refais chaque série quelques jours plus tard. Est-ce que je progresse ?

Série	1 ^{er} essai (date)	Score	2 ^e essai (date)	Score
Les tables d'addition		 / 10		 / 10
Dizaines et centaines		 / 10		 / 10
+ 9, + 19, - 9		 / 10		 / 10
Doubles et moitiés		 / 10		 / 10
La multiplication		 / 10		 / 10



Les corrigés et les conseils

POUR LE PARENT

Les corrigés

Série 1 · Les tables d'addition

1. $7 + 8 = 15$ · 2. $6 + 7 = 13$ · 3. $9 + 5 = 14$ · 4. $8 + 7 = 15$
 · 5. $8 + 6 = 14$ · 6. $14 = 9 + 5$ · 7. $13 - 5 = 8$ · 8. $9 + 8 = 17$ · 9. $12 - 7 = 5$ · 10. $16 = 7 + 9$

Série 2 · Dizaines et centaines

1. $346 + 30 = 376$ · 2. $782 - 500 = 282$ · 3. $234 + 60 = 294$ · 4. $541 - 20 = 521$ · 5. $354 + 500 = 854$ · 6. $765 - 200 = 565$ · 7. $450 + 60 = 510$ · 8. $38 \times 10 = 380$ · 9. $627 - 300 = 327$ · 10. $250 + 40 = 290$

Série 3 · + 9, + 19, - 9

1. $47 + 9 = 56$ · 2. $58 + 19 = 77$ · 3. $64 - 9 = 55$ · 4. $136 + 9 = 145$ · 5. $523 - 7 = 516$ · 6. $85 - 9 = 76$ · 7. $72 + 29 = 101$ · 8. $241 - 9 = 232$ · 9. $364 - 6 = 358$ · 10. $41 + 9 = 50$

Série 4 · Doubles et moitiés

1. double de 14 = **28** · 2. moitié de 70 = **35** · 3. double de 250 = **500** · 4. moitié de 300 = **150** · 5. double de 13 = **26** · 6. moitié de 28 = **14** · 7. double de 45 = **90** · 8. moitié de 90 = **45** · 9. double de 150 = **300** · 10. moitié de 500 = **250**

Série 5 · La multiplication

1. $4 \times 5 = 20$ · 2. $3 \times 6 = 18$ · 3. $7 \times 10 = 70$ · 4. $6 \times 4 = 24$ · 5. $2 \times 8 = 16$ · 6. $5 \times 7 = 35$ · 7. $3 \times 9 = 27$ · 8. $10 \times 4 = 40$ · 9. $4 \times 4 = 16$ · 10. $6 \times 5 = 30$

POUR LE PARENT

Les stratégies à encourager

1. **7 + 8** : le presque-double ($7 + 7 + 1$) ou passer par 10 ($7 + 3 + 5$).
2. **450 + 60** : 5 dizaines + 6 dizaines = 11 dizaines, donc une centaine de plus : 510.
3. **58 + 19** : + 20, puis - 1. **64 - 9** : - 10, puis + 1.
4. **Double de 45** : double de 40 + double de 5 = $80 + 10 = 90$.
5. **6 × 4** : le double du double de 6 : 12, puis 24.



Vous avez aimé cette fiche ?

Le cahier « **Calcul mental CE1** » explique une astuce avant chaque série d'exercices, avec Plume la chouette, et propose des missions chrono, des jeux et un code secret dans chaque mission. 50 pages, tous les corrigés.

monenfantapprend.com/calcul-mental-ce1