



Mon défi calcul mental en 4 semaines



Chaque jour, on fait **10 minutes de calcul mental**. Quand la séance est finie, **colorie une étoile**. 20 étoiles = défi réussi !

JE COLORIE**Mon calendrier de 20 étoiles****Semaine 1**

+1 et -1 : le nombre d'après et celui d'avant



Jour 1



Jour 2



Jour 3



Jour 4



Jour 5

Semaine 2

Les doubles : $4 + 4$, $6 + 6$...



Jour 1



Jour 2



Jour 3



Jour 4



Jour 5

Semaine 3

Les amoureux de 10 : $7 + 3$, $6 + 4$...



Jour 1



Jour 2



Jour 3



Jour 4



Jour 5

Semaine 4

Passer par 10 : $8 + 5 = 8 + 2 + 3$



Jour 1



Jour 2



Jour 3



Jour 4



Jour 5

POUR LE PARENT**Le rituel de 10 minutes****2 min****On s'échauffe à l'oral**

Jeu du nombre suivant, mains cachées, doubles en sautant... sans papier.

5 min**On travaille la notion**

Celle de la semaine, avec un jeu, des objets ou une fiche.

3 min**Mission chrono**

Le test de la page 2, une fois par semaine. On bat son propre record !

Le secret

10 minutes **chaque jour** valent mieux qu'une heure le week-end. La mémoire adore les petites séances répétées.



- 1 Mission chrono : **12 calculs**. Le parent lance le chronomètre et note le temps. Refais la même mission à la fin de chaque semaine !

$8 + 1 = \square$

$9 - 1 = \square$

$7 + 3 = \square$

$4 + 6 = \square$

$2 + 8 = \square$

$5 + 5 = \square$

$6 + 6 = \square$

$4 + 4 = \square$

$3 + 3 = \square$

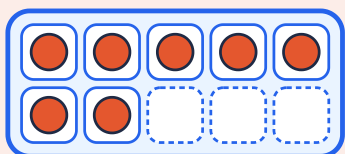
$9 + 4 = \square$

$8 + 5 = \square$

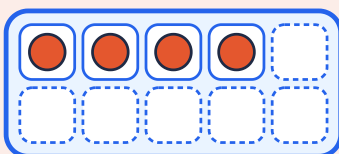
$7 + 5 = \square$

Mission	Date	Bonnes réponses	Temps
Départ		 / 12	
Fin semaine 1		 / 12	
Fin semaine 2		 / 12	
Fin semaine 3		 / 12	
Fin semaine 4		 / 12	

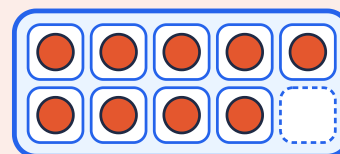
- 2 Combien de jetons ? Combien manque-t-il pour faire 10 ?



$7 + \square = 10$

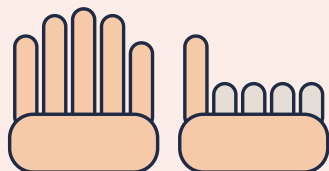


$4 + \square = 10$

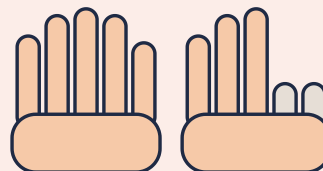


$9 + \square = 10$

- 3 Combien de doigts sont baissés ?



6 doigts levés, doigts baissés



8 doigts levés, doigts baissés



POUR LE PARENT

Les corrigés

Mission chrono (page 2)

$8 + 1 = 9 \cdot 9 - 1 = 8 \cdot 7 + 3 = 10 \cdot 4 + 6 = 10 \cdot 2 + 8 = 10$
 $\cdot 5 + 5 = 10 \cdot 6 + 6 = 12 \cdot 4 + 4 = 8 \cdot 3 + 3 = 6 \cdot 9 + 4 =$
 $13 \cdot 8 + 5 = 13 \cdot 7 + 5 = 12$

Combien pour faire 10 ?

$7 + 3 = 10 \cdot 4 + 6 = 10 \cdot 9 + 1 = 10$

Les doigts baissés

6 levés → 4 baissés · 8 levés → 2 baissés

POUR LE PARENT

5 conseils pour que ça marche

1. **Toujours à l'oral d'abord.** Le calcul mental se joue dans la tête, pas sur la feuille. La fiche vient ensuite.
2. **Les doigts sont permis.** Au début du CP, c'est normal : on part des doigts pour aller vers la mémoire.
3. **Un seul record compte : le sien.** Ne comparez jamais avec un frère, une sœur ou un camarade.
4. **Une erreur, on la regarde ensemble.** « Comment as-tu trouvé ? » vaut mieux que « Non, c'est faux ».
5. **Finissez sur une réussite.** Terminez par un calcul facile pour qu'il reste sur une bonne impression.



Vous avez aimé cette fiche ?

Le cahier « **Je calcule vite et bien** » reprend ce rituel sur 55 pages : 6 univers (cirque, animaux, mer, route, marché, ferme), des jeux à découper, 6 missions chrono, un encadré pour le parent dans chaque leçon et tous les corrigés.

monenfantapprend.com/calcul-mental-cp