POUR LE PARENT

Mon carnet d'observation (2 semaines)

Notez chaque soir ce que vous observez, en quelques mots. Ce carnet n'est pas un test : c'est un support pour en parler avec l'enseignant ou le médecin, avec des faits précis plutôt que des impressions.

Jour	Météo avant / après	Missions finies (0 à 3)	Ce qui a aidé	Ce qui a été difficile
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Pour le parent

Ce qu'on peut aussi noter : l'heure de la séance, le sommeil de la nuit précédente, une journée d'école difficile, un changement dans la famille. Ces éléments expliquent souvent les bons et les mauvais jours.

AVANT LE JOUR 1

Mon test de départ

Pour le parent

Faites passer le test en une fois, sans aide, en 5 minutes maximum. Cochez chaque ligne réussie. **La première ligne qui n'est pas réussie indique l'étape par laquelle commencer.** Si tout est réussi, commencez l'étape 3. Si votre enfant se fatigue, arrêtez : vous avez votre réponse.

Ce que je fais	Le test	Réussi	Sinon, je commence
Je reconnais les lettres	**a · i · o · m · r · l**		Étape 1, jour 1
Je lis des syllabes	**la · mi · ro · fu**		Étape 1, jour 4
Je compte jusqu'à 10	 Combien ?		Étape 1, jour 1
Je lis des mots	**la lune · le vélo · le sapin**		Étape 2, jour 11
J'écris une syllabe dictée	Dictez « mo » et « lu »		Étape 2, jour 11
J'additionne jusqu'à 10	**4 + 3 = ? 6 + 4 = ?**		Étape 2, jour 11
Je lis une phrase	**Le chat dort sur le lit.**		Étape 3, jour 21
Je compte les dizaines	**Combien font 3 dizaines et 4 unités ?**		Étape 3, jour 21

Notre point de départ

Nous commençons à l'étape _____, jour _____, le ____ / ____ / _____.

L'astuce du colibri. Faites passer le test un jour « soleil », pas un soir de fatigue. Et ne montrez pas votre déception si votre enfant commence à l'étape 1 : commencer facile, c'est réussir vite, et c'est exactement ce dont il a besoin.

ENVIE DE CONTINUER ?

La suite de cette fiche est dans le programme « Colibri »



Un format qui convient aux esprits vifs et aux distraits

Un programme de 30 jours pour les enfants de 5 à 7 ans qui ont du mal à se concentrer : 3 missions de 3 minutes par jour, avec des pauses qui bougent.

Lire, écrire et compter par micro-missions, avec la météo de l'attention, des cartes « pause corps » et un guide pour les soirs difficiles. Ne remplace pas un bilan.

39 € HT

PDF à imprimer · téléchargement immédiat

Découvrir le programme et voir des pages en extrait

monenfantapprend.com/programme-colibri-tdah

Pourquoi un cahier ? Une fiche, c'est une séance. Le cahier, c'est une progression complète dans le bon ordre, avec un guide pour le parent et tous les corrigés, pour avancer un peu chaque jour sans rien préparer.